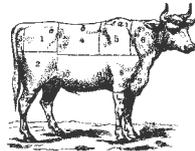


## Zehn Dinge, die du wissen solltest

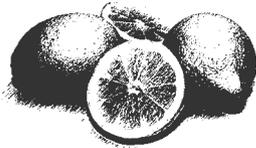
[ 1 ]

Aus Steaks fließt kein Blut. Die rote Farbe kommt vom Protein Myoglobin, das den Sauerstoff direkt im Muskelgewebe speichert



[ 2 ]

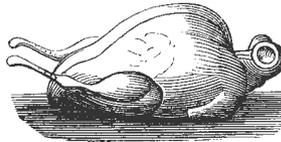
Eine Tasse Espresso enthält absolut betrachtet weniger Koffein als eine Tasse Filterkaffee, wenn beide aus derselben Menge Kaffeemehl zubereitet werden



[ 3 ]

Durch vorheriges Rollen kannst du mit der Hand mehr Saft aus Zitronen pressen

[ 4 ]  
In den USA wird Hühnerfleisch in einem Chlorbad desinfiziert und dann verkauft. In der EU ist das verboten



[ 5 ]

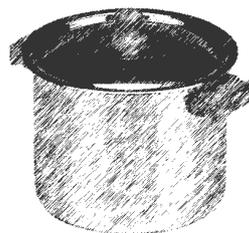
Welker Salat wird wieder frisch, wenn du ihn für kurze Zeit in eiskaltes Wasser legst



[ 6 ]

Kräutertee enthält keine Teeblätter

[ 7 ]  
Gesalzenes Wasser kocht nicht schneller als ungesalzenes



[ 8 ]

Aufgewärmter Spinat ist nicht giftig, wenn er zwischen Kochen und Aufwärmen kühl gelagert wurde



[ 9 ]

Der Bierbauch kommt nicht vom Bier allein. Ein Glas Bier hat weniger Kalorien als ein Glas Weißwein oder Sekt



[ 10 ]

Tomaten und Zucchini sind Obst. Rhabarber ist ein Gemüse